

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE CALDERÓN

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor
9:00	TONO 30'	ÁLVARO										9:00	TONO 30'	ÁLVARO			
						9:15	BIKE*	JESÚS									
9:30	YOGA	MARIA	9:30	BODY PUMP*	ÁLVARO	9:30	YOGA	MARIA	9:30	ZUMBA	ÁLVARO	9:30	ZUMBA	ÁLVARO			
10:30	BODY PUMP*	ÁLVARO	10:30	PILATES	ÁLVARO	10:30	GAP 30'	JESÚS	10:30	PILATES	ÁLVARO	10:30	BODY PUMP*	ÁLVARO	10:30	BIKE*	ÁLVARO
									11:30	30'BIKE*	JESÚS				11:30	BODY PUMP*	ÁLVARO
															12:00	**HIOPRESIVOS**	VICTORIA

			17:45	BODY COMBAT	ÁLVARO				17:45								
18:00	GAP 30'	ÁLVARO				18:00	30' TONO	SONIA									
18:30	BODY PUMP*	ÁLVARO	18:30	BIKE*	JESUS	18:30	BODY PUMP*	SONIA	18:30	BIKE*	SONIA	18:30	BIKE*	SONIA			
				ZUMBA	ÁLVARO					ZUMBA	ÁLVARO						
19:30	YOGA	MARIA	19:30	PILATES	SONIA	19:30	YOGA	MARIA	19:30	PILATES	SONIA	19:30	BODY PUMP*	SONIA			
	BIKE*	JESÚS					BIKE*	SONIA									
			20:00	KRAV MAGÁ					20:00	KRAV MAGÁ							
			20:15	BODY MIND	SONIA												
20:30	ZUMBA	ÁLVARO				20:30	ZUMBA	ÁLVARO	20:30	ABDOMINALES 30'	SONIA						
	BIKE*	SONIA															
			21:00	BIKE*	ÁLVARO				21:00	BODY PUMP*	SONIA						
21:30	ABDOMINALES 30'	SONIA		BODY PUMP*	SONIA												

** ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS** (HIOPRESIVOS, ESCUELA DE ESPALDA)

* ACTIVIDADES BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN (BODY PUMP, BIKE 30' Y BIKE)

* Los monitores y las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo Xperience Calderón.