

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE CALDERÓN

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor
8:00	BIKE VIRTUAL					8:00	BIKE VIRTUAL					8:00	BIKE VIRTUAL				
						9:00	GAP 30'	JESÚS	9:00	BIKE 30*	JESÚS	9:00	TONO 30*	JESÚS			
9:30	BIKE*	CARLOS	9:30	PILATES	CARLOS	9:30	BIKE*	JESÚS	9:30	ZUMBA	SILVIA	9:30	ZUMBA	CARLOS			
	YOGA	MARÍA				9:30	YOGA	MARÍA									
									10:15	BODY BALANCE	SILVIA				10:30	BIKE*	CARLOS
10:30	BODY PUMP*	CARLOS	10:30	ZUMBA	CARLOS	10:30	BODY PUMP*	ANDRES				10:30	PILATES	CARLOS			
															11:30	BODY PUMP*	CARLOS

			15:00	BIKE VIRTUAL					15:00	BIKE VIRTUAL							
15:30	30' BIKE VIRTUAL											15:30	30' BIKE VIRTUAL				
16:00	30' TONO	JESÚS	16:00	GAP 30'	SILVIA	16:00	BIKE*	ANDRES									
17:30	BODY PUMP*	SILVIA				17:30	STEP*	SILVIA									
			17:45	BOX	SILVIA				17:45	BOX	SILVIA						
18:15	PILATES	SILVIA															
18:30	BIKE 30*	ANDRES	18:30	BIKE*	JESÚS	18:30	30' TONO	CARLOS	18:30	BIKE*	ANDRÉS	18:30	BIKE*	SILVIA			
				ZUMBA	CARLOS					ZUMBA	SILVIA						
19:00	BODY PUMP*	CARLOS				19:00	BODY PUMP*	CARLOS									
	BIKE*	ANDRES					BIKE*	ANDRES									
			19:30	PILATES	CARLOS				19:30	PILATES	CARLOS	19:30	BODY PUMP*	CARLOS			
20:00	YOGA	MARÍA				20:00	YOGA	MARÍA									
			20:15	BODY BALANCE	SILVIA				20:15	BODY BALANCE	SILVIA						
20:30	BIKE*	JESÚS	20:30	BIKE*	ANDRES	20:30	BIKE*	ANDRES									
21:00	ZUMBA	CARLOS	21:00	BODY PUMP*	SILVIA	21:00	ZUMBA	SILVIA	21:00	BODY PUMP*	CARLOS						

ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (HIPOPRESIVOS, ESCUELA DE ESPALDA)

* ACTIVIDADES BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN (STEP, BODY PUMP, BODY MIND, BIKE 30' Y BIKE)

* Los monitores y las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo Xperience Calderón.