

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE CALDERÓN

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor
			8:00	BIKE*	JESÚS												
8:30	GAP 30'	CARLOS				8:30	30' TONO	JESÚS									
9:00	30' BIKE*	CARLOS	9:00	BODY PUMP*	ÁLVARO							9:00	GAP 30'	ÁLVARO			
9:30	YOGA	MARIA				9:15	BIKE*	ANDRÉS	9:15	ZUMBA	CARLOS						
						9:30	YOGA	MARIA				9:30	ZUMBA	ÁLVARO	9:30	BIKE*	ÁLVARO
			10:00	PILATES	ÁLVARO				10:00	PILATES	CARLOS						
10:30	30' TONO	CARLOS				10:30	GAP 30'	JESÚS	10:30	30' BIKE*	JESÚS	10:30	BODY PUMP*	ÁLVARO	10:30	BODY PUMP*	ÁLVARO
	E. DE ESPALDA	MARÍA															
															12:00	**HIPOPRESIVOS**	VICTORIA
															13:00	**HIPOPRESIVOS**	VICTORIA

			15:30	30' BIKE*	CARLOS				15:30	30' BIKE*	JESÚS						
						16:00	BIKE*	ANDRÉS									
			17:45	BODY COMBAT	ÁLVARO				17:45	BODY COMBAT	ÁLVARO						
18:00	GAP 30'	ÁLVARO				18:00	30' TONO	SONIA									
18:30	BODY PUMP*	ÁLVARO	18:30	BIKE*	ÁLVARO	18:30	BODY PUMP*	SONIA	18:30	BIKE*	SONIA	18:30	BIKE*	SONIA			
19:00	30' BIKE* INI	SONIA															
19:30	YOGA	MARIA	19:30	PILATES	SONIA	19:30	YOGA	MARIA	19:30	PILATES	SONIA	19:30	BODY PUMP*	SONIA			
	BIKE*	ÁLVARO															
			20:00	KRAV MAGÁ					20:00	KRAV MAGÁ							
			20:15	PILATES	SONIA				20:15	PILATES	SONIA						
20:30	ZUMBA	ÁLVARO				20:30	ZUMBA	CARLOS									
	BIKE*	SONIA															
			21:00	BIKE*	ÁLVARO				21:00	BIKE*	ÁLVARO						
				BODY PUMP*	SONIA					BODY PUMP*	SONIA						
21:30	BODY COMBAT	SONIA				21:30	BAILES LATINOS	CARLOS									
			22:00	30' BIKE*	CARLOS												

ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (HIPOPRESIVOS, ESCUELA DE ESPALDA)

* ACTIVIDADES BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN (BODY PUMP, BIKE 30' Y BIKE)

* Los monitores y las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo Xperience Calderón.