

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE CALDERÓN

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor
						9:15	BIKE*	ANDRÉS									
			9:30	BODY PUMP*	CARLOS				9:30	ZUMBA	CARLOS						
10:30	BODY PUMP*	CARLOS	10:30	PILATES	CARLOS	10:30	GAP 30'	JESÚS	10:30	PILATES	CARLOS	10:30	TONO 30'	JESÚS	10:30	BIKE*	ANDRÉS
									11:30	30' BIKE*	JESÚS				11:30	BODY PUMP*	CARLOS
															12:00	**HIPOPRESIVOS**	VICTORIA
			17:45	BODY COMBAT	SONIA												
18:00	GAP 30'	JESÚS				18:00	30' TONO	CARLOS									
18:30	BODY PUMP*	CARLOS	18:30	BIKE*	JESÚS	18:30	BODY PUMP*	CARLOS	18:30	BIKE*	SONIA	18:30	BIKE*	ANDRÉS			
										ZUMBA	CARLOS						
19:30	BIKE*	JESÚS	19:30	PILATES	SONIA	19:30	BIKE*	ANDRÉS	19:30	PILATES	SONIA	19:30	BODY PUMP*	CARLOS			
			20:15	BODY MIND	SONIA												
20:30	ZUMBA	CARLOS				20:30	ZUMBA	CARLOS	20:30	ABDOMINALES 30'	CARLOS						
			21:00	BODY PUMP*	SONIA				21:00	BODY PUMP*	CARLOS						
21:30	ABDOMINALES 30'	JESÚS															

ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (HIPOPRESIVOS, ESCUELA DE ESPALDA)

* ACTIVIDADES BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN (BODY PUMP, BIKE 30' Y BIKE)

* Los monitores y las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo Xperience Calderón.