

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE CALDERÓN

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			
HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	ACTIVIDAD	Monitor	
8:00	BIKE VIRTUAL					8:00	BIKE VIRTUAL					8:00	BIKE VIRTUAL					
9:30	BIKE*	SILVIA	9:30	PILATES	CARLOS	9:00	GAP 30'	JESÚS	9:15	ZUMBA	SILVIA	9:00	30' TONO	JESUS				
	YOGA	MARÍA				9:30	BIKE*	ANDRÉS				9:30	ZUMBA	CARLOS				
10:30	BODY PUMP*	CARLOS	10:30	ZUMBA	CARLOS	10:30	BODY PUMP*	CARLOS	10:15	BODY BALANCE*	SILVIA				10:30	BIKE*		
									11:30	30'BIKE*	JESÚS				11:30	BODY PUMP*		
																	13:00	
																		HIPOPRESIVOS VICTORIA
			15:00	BIKE VIRTUAL					15:00	BIKE VIRTUAL					15:30	30' BIKE VIRTUAL		
15:30	30' BIKE VIRTUAL					16:00	BIKE*	ANDRÉS										
16:00	30' TONO	JESÚS	16:00	GAP 30'	SILVIA													
17:30	BODY PUMP*	SILVIA				17:30	STEP*	SILVIA										
			17:45	BOX	SILVIA				17:45	BOX	SILVIA							
18:15	PILATES	SILVIA																
18:15	**HIPOPRESIVOS** VICTORIA																	
18:30	30' BIKE*	JESÚS	18:30	BIKE*	JESÚS	18:30	30' TONO	CARLOS	18:30	BIKE*	JESUS	18:30	BIKE*	SILVIA				
				ZUMBA	CARLOS					ZUMBA	SILVIA							
19:00	BODY PUMP*	CARLOS				19:00	BODY PUMP*	CARLOS										
	BIKE*	SILVIA					BIKE*	ANDRÉS										
			19:30	PILATES	SILVIA				19:30	PILATES	SILVIA	19:30	BODY PUMP*	VIRGINIA				
20:00	YOGA	MARÍA				19:00	**E. DE ESPALDA	MARÍA										
			20:15	BODY BALANCE*	SILVIA	20:00	YOGA	MARÍA				20:15	BODY BALANCE*	CARLOS				
				KRAV MAGÁ	RICARDO								KRAV MAGÁ	RICARDO				
20:30	BIKE*	JESUS	20:30	BIKE*	JESUS	20:30	BIKE*	ANDRES										
21:00	ZUMBA	CARLOS	21:00	BODY PUMP*	CARLOS	21:00	ZUMBA	SILVIA	21:00	BODY PUMP*	CARLOS							

ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (HIPOPRESIVOS, ESCUELA DE ESPALDA)

* ACTIVIDADES BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN (STEP, BODY PUMP, BODY MIND, BIKE 30' Y BIKE)

* Los monitores y las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo Xperience Calderón.