

ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE CALDERON

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO			
HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR
												7:30	ARRIBA	INTERVAL TR	JESÚS								
9:30	ARRIBA	YOGA	MARIA	9:30	ABAJO	PILATES	LYDIA	9:30	ARRIBA	YOGA	MARIA	9:30	ABAJO	BODY BALANCE	REBECA	9:30	ABAJO	PILATES	LYDIA				
	ABAJO	30' GAP	JESÚS						ABAJO	BODY PUMP	ANDRÉS												
10:00	BIKE	30' BIKE	JESÚS													10:00	BIKE	30' BIKE	DIEGO				
10:30	ABAJO	30'STRETCHING	JESÚS	10:30	BIKE	30' BIKE	ANDRÉS	10:30	ABAJO	ZUMBA	LYDIA	10:30	BIKE	30' BIKE	JESÚS	10:30	ABAJO	BODY PUMP	ANDRÉS	10:30	ABAJO	BODY PUMP	DIEGO
11:00	ABAJO	ZUMBA	LYDIA	11:00	ARRIBA	INTERVAL TR	LYDIA					11:00	ARRIBA	30'BOXPERIENCE	REBECA								
				11:30	ARRIBA	30' ABD	ANDRÉS					11:30	ABAJO	30' ABD	JESÚS					11:30	ABAJO	COMBATX	REBECA
14:30	ARRIBA	INTERVAL TR	REBECA									14:30	ARRIBA	INTERVAL TR	ANDRÉS								
17:00	ARRIBA	30'BOXPERIENCE	REBECA	17:00	ABAJO	COMBATX	REBECA	17:00	ARRIBA	30'BOXPERIENCE	JESÚS												
				17:30	ARRIBA	30' TONO	JESÚS					17:30	ARRIBA	30' TONO	ANDRÉS								
18:00	ABAJO	BODY PUMP	DIEGO	18:00	BIKE	30' BIKE	JESÚS	18:00	ABAJO	BODY PUMP	REBECA	18:00	BIKE	30' BIKE	ANDRÉS	18:00	ARRIBA	YOGA	MARIA				
	BIKE	BIKE	ANDRÉS		ABAJO	BODY PUMP	DIEGO		ARRIBA	30' GAP	LYDIA		ABAJO	BODY PUMP	LYDIA								
	ARRIBA	PILATES	LYDIA																				
				18:30	ARRIBA	INTERVAL TR	ANDRÉS	18:30	ARRIBA	30' FUNCIONAL	LYDIA					18:30	ABAJO	30' GAP	DIEGO				
	ABAJO	ZUMBA	LYDIA						ABAJO	ZUMBA	LYDIA					19:00	BIKE	BIKE	DIEGO				
19:00	BIKE	30' BIKE	REBECA	18:30	ABAJO	30' TONO	DIEGO	19:00	BIKE	30' BIKE	JESÚS												
	ARRIBA	30' GAP	DIEGO		ABAJO	30' ABD	ANDRÉS		ARRIBA	YOGA	MARIA	19:00	ABAJO	30' TONO	JESÚS								
19:30	ARRIBA	INTERVAL TR	JESÚS	19:30	ARRIBA	30'BOXPERIENCE	JESÚS					19:30	ABAJO	30' ABD	JESÚS								
												19:30	ARRIBA	30'BOXPERIENCE	REBECA								
20:00	ARRIBA	30' TONO	REBECA	20:00	ARRIBA	BODY BALANCE	REBECA	20:00	ARRIBA	30' TONO	LYDIA	20:00	ABAJO	BODY BALANCE	REBECA	20:00	ABAJO	BODY PUMP	REBECA				
	ABAJO	COMBATX	DIEGO		ABAJO	30' GAP	LYDIA		ABAJO	COMBATX	REBECA												
20:30	ARRIBA	30' ABD	REBECA	20:30	ABAJO	30' ABD	LYDIA	20:30	ARRIBA	30' ABD	ANDRÉS	20:30	BIKE	BIKE	ANDRÉS								
				20:30	BIKE	30' BIKE	JESÚS																
21:00	ABAJO	BODY PUMP	ANDRÉS	21:00	ABAJO	BODY PUMP	DIEGO	21:00	BIKE	BIKE	ANDRÉS	21:00	ABAJO	BODY PUMP	REBECA								
	BIKE	BIKE	JESÚS		ARRIBA	ZUMBA	LYDIA																
				21:30	BIKE	30' BIKE	JESÚS																



TODAS LAS ACTIVIDADES SON RESERVABLES A TRAVÉS DE NUESTRA APP: XPERIENCE SPORT

***La ordenación, composición y monitores de las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización del servicio, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo XPERIENCE SPORT CLUB.