

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE SPORT CLUB

LUNES		MARTES			MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO		
HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	
9:30	4	ZUMBA	VIRGINIA	9:30	2	YOGA	MARIA	9:30	4	ZUMBA	VIRGINIA	9:30	2	YOGA	MARIA	9:30	4	30' TONO	CARLOS
	3	BIKE	ALBERTO						3	BIKE	ALBERTO								
				10:00	4	XPUMP	JONATAN									10:00	3	BIKE	CARLOS
10:30	4	PILATES	HERMINIA					10:30	4	PILATES	HERMINIA	10:30	3	BIKE	ALBERTO	11:00	4	XPUMP	JONATAN
	2	BODYMIND	VIRGINIA													11:00	2	ESCUELA DE ESPALDA	MARIA
				11:00	3	BIKE	ALBERTO												
11:30	4	PILATES	HERMINIA					11:30	4	PILATES	HERMINIA	11:30	4	XPUMP	CARLOS				
																			11:30
																			4
																			XPUMP
				15:30	3	30' BIKE	CARLOS					15:30	3	30' BIKE	CARLOS				
17:00	4	YOGA	MARIA					17:00	4	YOGA	MARIA								
18:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	18:00	2	MAMAS Y BEBÉS*	TERESA	18:00	4	BOX	CARLOS	18:00	2	MAMAS Y BEBÉS*	TERESA				
18:30	3	30' BIKE	ALBERTO	18:30	4	30' GAP	ALBERTO									18:30	3	BIKE	ALBERTO
19:00	4	XPUMP	CARLOS	19:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	19:00	4	XPUMP	JONATAN	19:00	4	ZUMBA	VIRGINIA				
	2	BODYMIND	VIRGINIA		3	BIKE	ALBERTO		2	PILATES MED	VIRGINIA		3	BIKE	ALBERTO				
	3	BIKE	ALBERTO																
								19:30	1	30' TONO	ALBERTO					19:30	2	30' TONO	ALBERTO
20:00	4	STEP	VIRGINIA	20:00	4	XPUMP	CARLOS	20:00	4	STEP	VIRGINIA	20:00	4	XPUMP	JONATAN	20:30	4	BAILES LATINOS	MARIA
	2	KRAV MAGA			1	PILATES INI	VIRGINIA		2	KRAV MAGA			1	BODYMIND	VIRGINIA				
					2	PILATES Emb.	TERESA	20:00	3	BIKE	ALBERTO		2	PILATES Emb.	TERESA				
20:30	3	BIKE	CARLOS	20:30	EXT	RUNNING	BLANCA					20:30	EXT	RUNNING	BLANCA				
21:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	21:00	3	BIKE	ALBERTO	21:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	21:00	3	BIKE	CARLOS				
					1	HIPOPRESIVOS*	VICTORIA						2	KICK BOXING					
					2	KICK BOXING													
				21:30	4	STRETCHING	BLANCA					21:30	4	STRETCHING	BLANCA				



ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (Hipopresivos, Escuela de Espalda y Mamás&bebés)

**BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN

***La ordenación, composición y monitores de las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización del servicio, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo XPERIENCE SPORT CLUB.