

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE SPORT CLUB

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE SPORT CLUB																							
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO			
HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	
9:30	4	ZUMBA	ORNELLA	9:30	2	YOGA	MARIA	9:30	4	ZUMBA	ORNELLA	9:30	2	YOGA	MARIA	9:30	4	30' TONO	CARLOS				
	3	BIKE	ALBERTO						1	GAP	ALBERTO					10:00	3	BIKE	CARLOS				
				10:00	4	XPUMP	CARLOS	10:00	3	BIKE	ALBERTO												
10:30	2	BODYMIND	ORNELLA					10:30	4	PILATES	HERMINIA	10:30	3	BIKE	ALBERTO						10:30	3	BIKE
				11:00	3	BIKE	ALBERTO									11:00	2	"ESCUELA DE ESPALDA"	MARIA				
								11:30	4	PILATES	HERMINIA	11:30	4	XPUMP	CARLOS						11:30	4	XPUMP
				15:30	3	30' BIKE	CARLOS					15:30	3	30' BIKE	CARLOS								
17:00	4	YOGA	MARIA					17:00	4	YOGA	MARIA	17:00	2	"ESCUELA DE ESPALDA"	MARIA								
18:00	4	ZUMBA		18:00	2	MAMAS Y BEBES	TERESA	18:00	4	INTERVAL TRAINING	ALBERTO	18:00	2	MAMAS Y BEBES	TERESA								
18:30	3	30' BIKE	CARLOS	18:30	4	30' GAP	CARLOS									18:30	3	BIKE	ALBERTO				
19:00	4	XPUMP	CARLOS	19:00	4	ZUMBA		19:00	4	XPUMP	CARLOS	19:00	4	ZUMBA									
	2	BODYMIND	ORNELLA		3	BIKE	ALBERTO		2	PILATES INI	ALBERTO		3	BIKE	ALBERTO								
	3	BIKE	ALBERTO																				
20:00	4	STEP	ALBERTO	20:00	4	XPUMP	CARLOS	20:00	4	STEP	ALBERTO	20:00	4	XPUMP	CARLOS								
	2	KRAV MAGA			1	PILATES INI	ALBERTO		2	KRAV MAGA			2	PILATES Emb.	TERESA								
					2	PILATES Emb.	TERESA		3	BIKE	CARLOS		1	BODYMIND	ORNELLA								
20:30	3	BIKE	CARLOS	20:30	EXT	RUNNING	BLANCA					20:30	EXT	RUNNING	BLANCA	20:30	4	BAILES LATINOS	FERNANDO				
21:00	4	ZUMBA	ORNELLA	21:00	3	BIKE	ALBERTO	21:00	4	ZUMBA	ORNELLA	21:00	3	BIKE	CARLOS								
					2	DEFENSA PERSONAL							2	DEFENSA PERSONAL									
				21:30	4	STRETCHING	BLANCA					21:30	4	STRETCHING	BLANCA								



**BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN

***La ordenación, composición y monitores de las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización del servicio, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo XPERIENCE SPORT CLUB.