

**OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE SPORT CLUB**

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor
9:30	4	ZUMBA	C.MARÍN	9:30	2	YOGA	MARIA	9:30	2	YOGA	MARIA
	3	BIKE	ALBERTO						4	30'TONO	C.MARÍN
10:30	4	PILATES	HERMINIA	10:00	4	XPUMP	JONATAN	10:30	4	BIKES LATINOS INI	C.MARÍN
				11:00	3	BIKE	ALBERTO				
11:30	4	PILATES	HERMINIA					11:00	2	*ESCUELA DE ESPALDA*	MARIA
								4	AEROSTEP	C.MARÍN	
				15:30	3	30'BIKE	CARLOS				
17:00	4	YOGA	MARIA					15:30	3	30' BIKE	CARLOS
18:00	4	ZUMBA		17:00	4	YOGA	MARIA	17:00	4	*ESCUELA DE ESPALDA*	MARIA
18:30	3	30'BIKE	ALBERTO	18:00	2	*Mamás*&Bebés*	TERESA	18:00	2	*Mamás*&Bebés*	TERESA
19:00	3	BIKE	JONATAN	18:30	4	30'TONO	ALBERTO	18:30	4	30'GAP	ALBERTO
	4	XPUMP	CARLOS	19:00	4	ZUMBA		19:00	4	ZUMBA	
	1	PILATES	ALBERTO		3	BIKE	ALBERTO		3	BIKE	ALBERTO
20:00	4	AEROSTEP	ALBERTO	20:00	3	30'BIKE	JONATAN	20:00	3	30'BIKE	CARLOS
	2	KICK BOXING INICIACIÓN			2	PILATES Embarazadas	TERESA	20:00	4	AEROSTEP	ALBERTO
	1	30' ABD	CARLOS		4	XPUMP	CARLOS		2	PILATES Embarazadas	TERESA
					1	PILATES INIC./MED.	ALBERTO		4	XPUMP	CARLOS
20:30	3	BIKE	CARLOS	20:30	EXT	RUNNER	Blanca	20:30	1	PILATES INIC./MED.	ALBERTO
					2	KICK BOXING AMERICANO			2	PILATES Embarazadas	TERESA
									4	XPUMP	CARLOS
21:00	4	ZUMBA		20:30	3	BIKE	CARLOS	20:30	EXT	RUNNER	Blanca
	2	KRAV MAGÁ INICIACIÓN							2	KICK BOXING AMERICANO	
				21:00	3	BIKE	CARLOS	21:00	3	BIKE	CARLOS
				21:30	4	30'TONO Y STRECHING	BLANCA	21:30	4	30'TONO Y STRECHING	BLANCA

\*ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS\* (Hipopresivos, Escuela de Espalda v Mamás&bebés)

\*\*BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN