

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE SPORT CLUB

LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO		
HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	SALA	ACTIVIDAD	Monitor	HORA	SALA	ACTIVIDAD
9:30	4	ZUMBA	VIRGINIA	9:30	2	YOGA	MARIA	9:30	4	ZUMBA	VIRGINIA	9:30	2	YOGA	MARIA	9:30	4	30'TONO	C. MARÍN			
	3	BIKE	ALBERTO						3	BIKE	ALBERTO											
				10:00	4	XPUMP	JONATAN									10:00	4	BAILES LATINOS INI	C. MARÍN			
10:30	4	PILATES	HERMINIA					10:30	4	PILATES	HERMINIA	10:30	3	BIKE	ALBERTO					10:30	3	BIKE
	2	BODYMIND	VIRGINIA						2	*HIPOPRESIVOS*	VIRGINIA											
				11:00	3	BIKE	ALBERTO									11:00	2	*ESCUELA DE ESPALDA*	MARIA			
11:30	4	PILATES	HERMINIA					11:30	4	PILATES	HERMINIA	11:30	4	XPUMP	JONATAN					11:30	4	XPUMP
				15:30	3	30'BIKE	CARLOS					15:30	3	30'BIKE	CARLOS							
17:00	4	YOGA	MARIA	17:00	4	*ESCUELA DE ESPALDA*	MARIA	17:00	4	YOGA	MARIA	17:00	4	*ESCUELA DE ESPALDA*	MARIA							
18:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	18:00	2	*Mamás*&Bebés*	TERESA	18:00	4	BOX	CARLOS	18:00	2	*Mamás*&Bebés*	TERESA							
18:30	3	30'BIKE	ALBERTO	18:30	4	30'TONO	VIRGINIA					18:30	4	30'GAP	VIRGINIA	18:30	3	BIKE	ALBERTO			
19:00	3	BIKE	ALBERTO	19:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	19:00	4	XPUMP	CARLOS	19:00	4	ZUMBA	VIRGINIA							
	4	XPUMP	CARLOS		3	BIKE	ALBERTO		2	PILATES MEDIO	VIRGINIA		3	BIKE	ALBERTO							
	2	BODYMIND	VIRGINIA																			
19:30								19:30	1	GAP	ALBERTO					19:30	2	30' TONO	ALBERTO			
																	4	BAILES LATINOS INI	C. MARÍN			
20:00	4	AEROSTEP	ALBERTO	20:00	3	30'BIKE	CARLOS	20:00	3	30'BIKE	JONATAN	20:00	1	BODYMIND	VIRGINIA							
	2	KICK BOXING INICIACIÓN			2	PILATES Embarazadas	TERESA		4	AEROSTEP	ALBERTO		2	PILATES Embarazadas	TERESA							
	1	PILATES Embarazadas	VIRGINIA		4	XPUMP	JONATAN		2	KICK BOXING INICIACIÓN			4	XPUMP	JONATAN							
					1	PILATES INIC./MED.	VIRGINIA		2	PILATES Embarazadas	VIRGINIA											
20:30	3	BIKE	CARLOS	20:30	EXT	RUNNER	Blanca	20:30	3	BIKE	JONATAN	20:30	EXT	RUNNER	Blanca	20:30	4	BAILES LATINOS MED	C. MARÍN			
					2	KICK BOXING AMERICANO							2	KICK BOXING AMERICANO								
21:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	21:00	3	BIKE	ALBERTO	21:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	21:00	3	BIKE	CARLOS							
	2	KRAV MAGÁ INICIACIÓN			1	*HIPOPRESIVOS*	VIRGINIA		2	30' ABD	ALBERTO		1	*HIPOPRESIVOS*	VIRGINIA							
				21:30	4	30'TONO Y STRECHING	BLANCA		2	KRAV MAGÁ INICIACIÓN			4	30'TONO Y STRECHING	BLANCA							

ACTIVIDADES FUERA DE LA OFERTA GENERAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (Hipopresivos, Escuela de Espalda y Mamás&bebes)

**BAJO INSCRIPCIÓN EN RECEPCIÓN

***La ordenación, composición y monitores de las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización del servicio, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo XPERIENCE SPORT CLUB.