

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE SPORT CLUB

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO		
HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD
								9:30	4	ZUMBA	VIRGINIA					9:30	4	30' INTERVAL	ALBERTO			
				10:00	4	30' CORE	VIRGINIA					10:00	4	30' TONO	JONATHAN	10:00	SALA BIKE	BIKE	ALBERTO			
				10:30	SALA BIKE	30'BIKE	JONATHAN	10:30	SALA BIKE	BIKE	ALBERTO	10:30	SALA BIKE	30' BIKE	JONATHAN							
				11:00	2	15'STRETCHING	JONATHAN					11:00	2	15'STRETCHING	JONATHAN							
				11:15	4	XPUMP	VIRGINIA															
												17:00	4	PILATES	VIRGINIA							
				18:00	PISCI	AQUAGYM	VIRGINIA	18:00	3	30' HIOPRESIVOS	JONATHAN	18:00	PISCI	AQUAGYM	VIRGINIA	18:00	4	XPUMP	VIRGINIA			
													4	30'HIOPRESIVOS	JONATHAN							
				18:30	4	30' GAP	ALBERTO	18:30	SALA BIKE	30'BIKE	JONATHAN	18:30	SALA BIKE	30'BIKE	JONATHAN							
				19:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	19:00	1	BODYMIND	VIRGINIA	19:00	4	ZUMBA	VIRGINIA	19:00	SALA BIKE	BIKE	VIRGINIA			
					SALA BIKE	BIKE	ALBERTO		4	XPUMP	JONATHAN											
												19:30	4	30' INTERVAL	ALBERTO							
				20:00	4	XPUMP	JONATAN	20:00	4	STEP	VIRGINIA	20:00	4	XPUMP	JONATHAN							
					2	BODYMIND	VIRGINIA		SALA BIKE	BIKE	ALBERTO											
				21:00	SALA BIKE	BIKE	JONATAN	21:00	2	30' TONO	VIRGINIA	21:00	SALA BIKE	BIKE	VIRGINIA							
					4	30' CORE	VIRGINIA															



***La ordenación, composición y monitores de las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización del servicio, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo XPERIENCE SPORT CLUB.

**TODAS LAS ACTIVIDADES SON RESERVABLES A TRAVÉS DE NUESTRA APP: XPERIENCE SPORT